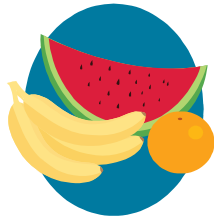


Unsere Idee in Kurzform!

Gutes und gesundes Essen von höchster Qualität schafft gute Lernvoraussetzungen: Konzentration, Leistungsfähigkeit und Durchhaltevermögen. Außerdem beugt es späteren Erkrankungen vor und gerade jetzt im Schulalter werden die wichtigsten Weichen für zukünftiges, die Gesundheit förderndes Essverhalten gestellt.



Aber gesund allein überzeugt sicherlich nicht - es muss auch schmecken! Gesunde Mahlzeiten, schmackhaft zubereitet und appetitlich präsentiert - da sind Schüler und Schülerinnen dabei.

Unsere Schule und das Mensateam haben sich daher vorgenommen, die Ernährungssituation zukünftig noch attraktiver zu gestalten - mit verschiedenen Buffets, Tagesangeboten, Trinkwasserspender - aber auch mit einer Umgestaltung der Räume - hin zu mehr Ruhe, denn auch diese trägt dazu bei, das Lernen zu fördern.

Ab jetzt gilt:

*Schmeckt nicht!
Gibt's nicht!*

Große Projekte benötigen starke, kompetente und verlässliche Partner. Wir setzen auf die bereits bewährte Kooperation des Mensa & Bistro-Vereins und der Willy-Brandt-Gesamtschule und haben als weiteren Partner die Stattküche Münster hinzugewinnen können.



WILLY-BRANDT-
GESAMTSCHULE
Bergkamen

Hier bekommen Sie Informationen der Schule:
02307-98280-0 (Sekretariat);
sl@gesamtschule-bergkamen.de



Hier bekommen Sie Informationen des MUBV:
02307-98280-26 (Christina Dittmar, Betriebsleiterin); mensa@gesamtschule-bergkamen.de



Unter der Adresse www.stattkueche.de finden Sie eingehende Informationen über das Angebot der Stattküche.

Schule *schmeckt!*



appetitlich
gesund
becker
ausgewogen
entspannt
bedarfsgerecht

Was ist denn neu?

Essen wie im Restaurant!



Am 11.11.2013 starten wir mit dem neuen Angebot der Mensa. Nudeln mit schmackhaften Soßen, Pizza, eine Salatbar und eine Dessertauswahl, z.B. frisches Obst, Joghurt, Pudding. Das gibt es dann jeden Tag, dazu ein täglich wechselndes Hauptgericht. Das Essen wird überwiegend in Buffetform zur Selbstbedienung ausgegeben. So ist es problemlos möglich, sich nach Tageslaune ein leckeres Menü zusammenzustellen.

Zur gesunden Erfrischung bieten wir verschiedene Sorten Trinkwasser, gesprudelt oder ungesprudelt, gekühlt oder ungekühlt, zur freien Auswahl.



Essen wie im Restaurant heißt auch, dass der Rahmen und die Atmosphäre stimmen. Daher wird zukünftig kein Durchgangsverkehr mehr möglich sein. Der Essbereich ist nur noch zur Mittagszeit geöffnet und dann nur den angemeldeten Essern vorbehalten, damit man in Ruhe sein Essen genießen kann. Die hinteren Türen, die nach draußen führen, werden nur noch echte Notausgänge

sein. Dafür wird der Bistrobereich nach vorn erweitert und das Theater-Foyer mit Stehtischen zur Benutzung freigegeben.

Ohne Schüler geht es nicht!

KellnerInnen wie im Restaurant können wir leider nicht bieten. Statt dessen gehört Schülerbeteiligung demnächst dazu. Als Teil unseres Konzepts des sozialen Lernens werden alle SchülerInnen sich ungefähr einmal im Jahr für eine Woche in der Mensa engagieren - so wie es bislang der 9. Jahrgang tut.



Stressfrei in der Pause!

Die Mittagspause wird geteilt, so dass mehr SchülerInnen in Ruhe essen gehen können.

In der Spielpause wird ein zusätzliches Frühstücksangebot im Café der Abteilung 8 - 10 eingerichtet. Das entlastet den Mensabetrieb. Außerdem wird der Zugang zum Bistro und zur Mensa über das Foyer und über die Treppe aus dem Keller möglich sein, so dass sich der Anstehstress noch einmal reduziert.

Noch nicht gefrühstückt?

Ab Montag, dem 9. September, öffnet die Mensa schon ab 7:20 Uhr und bietet knusprige Brötchen und andere leckere Speisen an, so dass auch Spätaufsteher sich noch vor dem Unterricht stärken können.



Das kann nicht billig sein?

Ein solch attraktives Mittagsangebot lässt sich langfristig nur im Abonnement aufrechterhalten. Sie erhalten es zum günstigen Preis von 45,00€/Monat für vier Essen pro Woche, oder für 35,00€/Monat bei drei Essen/Woche. Gezahlt wird für alle 12 Monate im Jahr, also auch für die Ferienmonate. Alle Details entnehmen Sie bitte den Unterlagen, die Sie mit der Anmeldung zum Essen erhalten.



Überzeugen Sie sich!

Wir sind von der Qualität des Angebots überzeugt und möchten nicht, dass Sie blind kaufen. Kommen und kosten Sie. Wir bieten mehrere Termine zum Probeessen an, an denen sich unsere Mensa mit ihren neuen Möglichkeiten präsentieren wird:

- am Mittwoch, dem 2.10.2013 um 12:25 Uhr für den 6. Jahrgang.
- am Donnerstag, dem 10.10.2013 um 12:25 Uhr für den 5. Jahrgang.
- am Mittwoch, dem 16.10.2013 für Interessierte.

*Fragen Sie uns, falls nötig!
Sie finden Ihre Ansprechpartner
umseitig.*