





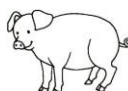








## Speiseplan vom 07.01. – 11.01.2019

	- Smart-Eating (DGE)	-		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salatbar<sup>2,8,Ei,G1,M,Sn</sup></li> <li>- Pastabar<sup>2,Ei,G1,M,S</sup></li> <li>- Pizzabar<sup>2,3,5,7,G1,M</sup></li> <li>- Dessertbar<sup>E,G1,MN1,N2</sup></li> </ul> <p><b>Tagesmenü</b> Kartoffelwedges<sup>G1</sup> mit Gemüse-Kräuter-Quark<sup>M</sup> (mit Gurke, Radieschen, Möhre)</p>			
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salatbar<sup>2,8,Ei,G1,M,Sn</sup></li> <li>- Pastabar<sup>2,Ei,G1,M,S</sup></li> <li>- Pizzabar<sup>2,3,5,7,G1,M</sup></li> <li>- Dessertbar<sup>E,G1,MN1,N2</sup></li> </ul> <p><b>Tagesmenü</b> Gemüseauswahl<sup>2</sup> Hähnchennuggets<sup>2,7,G1</sup> mit Currysoße<sup>8,G1</sup> Naturreis</p>			
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salatbar<sup>2,8,Ei,G1,M,Sn</sup></li> <li>- Pastabar<sup>2,Ei,G1,M,S</sup></li> <li>- Pizzabar<sup>2,3,5,7,G1,M</sup></li> <li>- Dessertbar<sup>E,G1,MN1,N2</sup></li> </ul> <p><b>Tagesmenü</b> Rotkohl<sup>5</sup></p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">           Frische grobe Bratwurst (vom Schwein)<sup>5,Ei,Sn</sup> mit Bratensoße<sup>8,G1,Sn</sup>  <b>BIO-Kartoffeln</b>  </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">           Veg. Bratwurst<sup>Ei,G1</sup> mit Bratensoße<sup>8,G1,Sn</sup>  <b>BIO-Kartoffeln</b>  </td> </tr> </table>	Frische grobe Bratwurst (vom Schwein) <sup>5,Ei,Sn</sup> mit Bratensoße <sup>8,G1,Sn</sup> <b>BIO-Kartoffeln</b> 	Veg. Bratwurst <sup>Ei,G1</sup> mit Bratensoße <sup>8,G1,Sn</sup> <b>BIO-Kartoffeln</b> 	  
Frische grobe Bratwurst (vom Schwein) <sup>5,Ei,Sn</sup> mit Bratensoße <sup>8,G1,Sn</sup> <b>BIO-Kartoffeln</b> 	Veg. Bratwurst <sup>Ei,G1</sup> mit Bratensoße <sup>8,G1,Sn</sup> <b>BIO-Kartoffeln</b> 			
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salatbar<sup>2,8,Ei,G1,M,Sn</sup></li> <li>- Pastabar<sup>2,Ei,G1,M,S</sup></li> <li>- Pizzabar<sup>2,3,5,7,G1,M</sup></li> <li>- Dessertbar<sup>E,G1,MN1,N2</sup></li> </ul> <p><b>Tagesmenü</b> Gemüseauswahl<sup>2</sup> Fischnuggets<sup>Ei,G1,M,S,Sj</sup> (Seelachs) mit Petersiliensoße<sup>G1,M</sup> Naturreis</p>			

vollw = vollwertig, 2= Farbstoffe, 3= Konservierungsstoffe, 4 = Nitritpökelsalz, 5 = Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 7= Phosphat, 8= Süßungsmittel, E = Erdnuss, Ei = Ei, F = Fisch (nahezu grätenfrei), G = Glutenhaltiges Getreide, G1= Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Grünkern, G5 = Hafer, G6 = Dinkel, K = Krebstiere, M = Milch/Laktose, N = Schalenfrüchte, N1 = Mandeln, N2 = Haselnüsse, N3 = Walnüsse, N4 = Cashewnüsse, S = Sellerie, Se = Sesam, Sj = Soja, Sn = Senf, Sw= geschwefelt, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd  
 Die Kennzeichnung der Nudelbar, der Salatbar, der Dessertbar und der Pizzabar hängen in der Schulmensa aus.  
 Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.



DGE-zertifizierte  
Menülinie

Wir wünschen Ihnen  
„Guten Appetit“



Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-012

Änderungen vorbehalten